

## Formation

# Formation: Créer avec l'IA dans la suite Adobe

Présentiel ou à distance

Durée : 8h00

## Objectifs de la formation

- Maîtriser les outils d'intelligence artificielle intégrés à Adobe Firefly, Photoshop, Illustrator et Adobe Express pour booster sa créativité et sa productivité.

## A qui s'adresse cette formation ?

### Public

- Créateurs, communicants, entrepreneurs, graphistes débutants ou intermédiaires

### Pré-Requis

- Disposer de la licence Adobe payante

### Accessibilité

- Nous nous efforçons d'adapter nos formations pour les personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap à l'adresse [handicap@business-class.fr](mailto:handicap@business-class.fr) pour étudier ensemble la faisabilité ainsi que les aménagements possibles.

## Programme

### Séance 1 – Introduction à l'IA créative et Firefly

- Comprendre l'IA générative dans le contexte graphique
- Découverte de Firefly: interface, types de créations possibles
- Créer des images à partir de prompts textuels
- Bonnes pratiques: prompts efficaces, droits d'usage

Exercice: générer une série d'images pour une campagne fictive

### Séance 2 – Créer des visuels avec Adobe Express + IA

Mis à jour le 19/09/2025

Business Class Language Solutions, 20 rue Lavoisier, 95300 Pontoise, [www.business-class.fr](http://www.business-class.fr), [admin@business-class.fr](mailto:admin@business-class.fr)  
01.34.32.05.28 SAS au capital de 8000€ - RCS Pontoise 449100163 - APE 8559A - Déclaration d'activité : 11950516395 - Ne vaut pas agrément de l'Etat.

- Présentation d'Adobe Express et ses fonctions IA
- Création de contenus pour réseaux sociaux, flyers, stories
- Retouche automatique, suppression d'arrière-plan, animation
- Utilisation de modèles et personnalisation rapide

Exercice: créer une série de visuels pour Instagram ou Facebook

### Séance 3 – Retouche intelligente avec Photoshop IA

- Découverte du remplissage génératif
- Extension d'image et recomposition
- Suppression d'objets et retouches automatiques
- Comparaison avec les outils classiques

Exercice: transformer une photo en visuel publicitaire

### Séance 4 – Création vectorielle assistée avec Illustrator AI

- Génération de formes et motifs vectoriels
- Recoloration intelligente
- Suggestions de styles et compositions
- Intégration avec Firefly

Exercice: créer un logo ou une illustration vectorielle à partir d'un prompt

### Séance 5 – Combiner IA et création manuelle

- Mixer IA et design traditionnel
- Modifier les visuels générés: calques, effets, typographie
- Créer une identité visuelle cohérente avec l'aide de l'IA

Exercice: Créer une mini charte graphique pour une marque fictive

### Séance 6 – Export et formats professionnels

- Préparer les fichiers pour le print, le web, les réseaux
- Exporter en SVG, PNG, PDF, MP4 selon les besoins
- Intégration dans Canva, InDesign, WordPress

Exercice: décliner un visuel IA pour plusieurs supports

### Séance 7 – Projet personnalisé

- Accompagnement sur un projet réel ou fictif
- Choix des outils, prompts, formats
- Revue des acquis et conseils personnalisés

Exercice: création d'un visuel complet selon les besoins du participant

Mis à jour le 19/09/2025

Business Class Language Solutions, 20 rue Lavoisier, 95300 Pontoise, [www.business-class.fr](http://www.business-class.fr), [admin@business-class.fr](mailto:admin@business-class.fr)  
01.34.32.05.28 SAS au capital de 8000€ - RCS Pontoise 449100163 - APE 8559A - Déclaration d'activité : 11950516395 - Ne vaut pas agrément de l'Etat.

## Séance 8 – Autonomie et ressources

- Bibliothèques de prompts et inspirations
- Plateformes IA à suivre (Adobe, Canva...)
- Conseils pour rester à jour et continuer à créer

## Les points forts de la formation

### Profil de l'intervenant

- Formateur expérimenté
- Recruté selon un processus de sélection normé

### Méthodes pédagogiques

- Démonstrations pas à pas et explications des bonnes pratiques.
- Mise en situations
- Exercices guidés puis autonomes avec corrections.
- Questions-réponses et adaptations selon les besoins.

### Moyens pédagogiques

- Support projeté / partagé (présentiel) ou écran partagé (à distance).
- Ressources de synthèse (mémo raccourcis, formules, bonnes pratiques).

### Évaluations

- Disposer d'un ordinateur et d'un accès à Adobe
- Réaliser les exercices au fil de l'eau (validation des acquis en continu).
- Apporter un exemple de fichier (optionnel) pour contextualiser la mise en pratique.

Mis à jour le 19/09/2025

Business Class Language Solutions, 20 rue Lavoisier, 95300 Pontoise, [www.business-class.fr](http://www.business-class.fr), [admin@business-class.fr](mailto:admin@business-class.fr)  
01.34.32.05.28 SAS au capital de 8000€ - RCS Pontoise 449100163 - APE 8559A - Déclaration d'activité : 11950516395 - Ne vaut pas agrément de l'Etat.